

Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts

SCULPTURE, BALADE & LAND ART

Mercredi 7 octobre 2026
de 10h à 16h

GRATUIT

**10h Atelier taille sur pierre
ou balade**

12h Pause déj :

notre alimentation, notre santé mentale

14h Atelier land Art "Dessiner le silence"

Atelier interactif et intergénérationnel. Chaque participant(e) construit des petits mondes en miniatures végétales et minérales, en solo, duo, en famille, entre amis, ou spontané, en un espace circulaire proposé. Une invitation à laisser advenir, à partir des matériaux disponibles ou apportés par les participants eux-mêmes.

Animés par Yvan Baudoin, sculpteur,
Jeanne Laurent, artiste plasticienne,
Jean-Frédéric Palouline, neuropsychologue,
l'association Française des diabétiques de l'Yonne
et l'Office de tourisme du Grand Vézelay

MARCHÉ COUVERT
Rue Georges Schiever, 89200 Avallon

Places limitées
Informations & inscriptions

03 86 31 61 94 

sante@avallonnais.fr 

<https://pays.avallonnais.fr/covoiturage> 



*Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts*

EXPOSITIONS MUSICOTHÉRAPIE

GRATUIT

**Jeudi 15 octobre 2026
de 10h à 16h**

10h à 12h *Découverte et échanges autour de
diverses expositions axées sur le thème
"Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts"*

14h à 16h *Atelier découverte
de la musicothérapie*

Animé par Sébastien Apert, musicothérapeute,
et Jean-Frédéric Palouline, neuropsychologue



GRENIER À SEL
8 rue Bocquillot, 89200 Avallon

Places limitées
Informations & inscriptions

03 86 31 61 94 

sante@avallonnais.fr 

<https://pays.avallonnais.fr/covoiturage> 